



IDRÆTS- OG BEVÆGELSESPOLITIK





Kære foreninger, borgere og andre samarbejdspartnere

Alle borgere på Frederiksberg skal have mulighed for at leve et sundt og fysisk aktivt liv i gode fællesskaber.

Byens idræts- og motionsliv er kendetegnet ved en række stærke foreninger, aktive kommercielle idræts- og motionsudbydere og en blomstrende samling af små og store træningsfællesskaber, som på hver sin måde bidrager til gode idrætsvaner og fællesskaber omkring motion for rigtig mange borgere.

Frederiksberg er samtidig en tæt by med knaphed på traditionelle idrætsfaciliteter. Der er behov for at sikre et bredt og varieret idrætsudbud i forhold til såvel aktiviteter som deltagelsesformer, så det appellerer til flest mulige.

Med Idræts- og Bevægelsespolitikken 2019-2022 sætter vi retning for det videre arbejde med at udvikle gode og kreative løsninger på, hvordan endnu flere kan dyrke idræt og motion som en naturlig del af deres hverdag. En stor del af indsatsen sker gennem partnerskabet "Bevæg Dig For Livet – Frederiksberg" samtidig med, at vi har fokus på facilitetsudvikling i bred forstand.

I de kommende år skal vi omsætte politikken principper til handling i samarbejde med foreninger, aftenskoler og de mange andre gode kræfter i Frederiksbergs idræts- og motionsliv. Tak for jeres bidrag til det gode arbejde. Vi ser frem til i fællesskab at hjælpe endnu flere borgere i gang med et sundt og aktivt liv på Frederiksberg.



Simon Aggesen (C)
Borgmester



Nikolaj Bøgh (C)
Formand for Kultur-
og Fritidsudvalget



© Martin Sørensen



© Laura Kjørup



© Adam Wied Hatting

Afsættet for Frederiksberg Kommunes Idræts- og Bevægelsespolitik

Frederiksberg vil styrke borgernes sundhed, livskvalitet og involvering i kultur- og fritidslivets fællesskaber. Når flere borgere er idrætsaktive og mødes i foreningslivet, styrker det både borgernes livskvalitet i hverdagen og Frederiksberg som en levende by.

Afsættet er godt. Frederiksberg er begünstiget af en række gode og driftige aktører inden for idræt og bevægelse: Byen har relativt få, men til gengæld stærke foreninger. Samtidig rummer Frederiksberg en vifte af fitnesscentre og andre kommercielle aktører – ligesom der er en variation af træningsfællesskaber og grupper af private udøvere. Også kommunens sundhedscenter udbyder forskellige former for træning.

Frederiksberg er samtidig en fuldt udbygget by og der er knaphed på traditionelle idrætsfaciliteter. Denne væsentlige udfordring betyder, at der er behov for at tænke facilitetsudvikling i bred forstand. Det er derfor et af de bærende arbejdsprincipper i Idræts- og Bevægelsespolitikken – særligt set i lyset af de opstillede visioner.

Frederiksberg Kommune er visionskommune for "Bevæg Dig For Livet", som netop arbejder for at få flere borgere til at bevæge sig ved at sikre variationen i idrætsudbuddet både ift. aktiviteter og deltagelsesformer samt understøtte og synliggøre det lokale idræts- og foreningsliv. Idræts- og Bevægelsespolitikken bygger i vid udstrækning på visionsaftalen om Bevæg Dig For Livet.







To visioner

Idræts- og bevægelsespolitikken visioner bygger på Bevæg Dig For Livet:

1. Idrætsdeltagelsen hæves med min. 10% i 2022 – svarende til 9.500 borgere*
2. 5.000 flere skal være blevet medlem af en idrætsforening på Frederiksberg i 2022*

* Set ift. optælling 2016

De to visioner udfoldes gennem følgende fem arbejdsprincipper:



© Københavns Karate



© Martin Sørensen



© Laura Kjørup



© Adam Wied Hattning

Arbejdsprincipper

Arbejdsprincipperne understøtter de to overordnede visioner og udgør afsættet for kommunens prioritering af initiativer og handlinger under Idræts- og Bevægelsespolitikken og Bevæg Dig For Livet i perioden 2019-2022:

A. Facilitetsudvikling i bred forstand

Vi skal løbende have fokus på at optimere facilitetsudviklingen, så flest muligt kan dyrke idræt. Dels ved at vedligeholde og optimere udnyttelsen af eksisterende faciliteter, dels ved at bygge nye faciliteter og skabe byrum, der ansporer til bevægelse.



© Laura Kjærup

B. Variation og spændvidde i deltagerformer

Der er allerede i dag mange deltagerformer på idrætsområdet – både de organiserede idrætsforeninger og aftenskoler med stærke rødder i folkeoplysningen, privat organiserede træningsfællesskaber og kommercielle idrætsaktører. Vi er åbne for at arbejde sammen med dem, der kan bidrage til at nå politikkenes mål om at få flere til at dyrke idræt og motion. Der er et særligt fokus på idrætsforeningerne ift. at nå visionen om flere foreningsaktive – dette bl.a. set i lyset af folkeoplysningens tradition for aktivt medborgerskab og demokratiforståelse via et foreningsfællesskab.



C. Variation og spændvidde i idræts- og motionsudbuddet

Vi arbejder for, at idrætslivet på Frederiksberg favner flest mulige borgere. Variationen og spændvidden i idræts- og motionsaktiviteterne skal derfor være endnu bredere, så de appellerer til endnu flere. Derfor understøtter vi organisering og udvikling af nye bæredygtige motionsformer, ligesom vi inspirerer, understøtter og udvikler de eksisterende idrætsaktiviteter til at kunne favne flere.

D. Lokal forankring – inspiration på tværs

Aktørerne på Frederiksberg er forskellige. Det, som hjælper én forening fremad, er ikke nødvendigvis det, som virker for en anden. Derfor tager vi afsæt i de lokale idrætsaktørers behov, når vi understøtter dem og udvikler nye tiltag sammen med dem. Men gennem bl.a. Bevæg Dig For Livet opsamler vi erfaringer og bruger dem til at inspirere og styrke tiltagene på tværs af aktørerne.

E. Fastholdelse af et aktivt liv

Vi har fokus på at anspore borgerne til at forblive idrætsaktive, når de først er startet. Derfor har vi fokus på at arbejde målgruppeorienteret, så tiltagene og aktiviteterne møder den enkelte borgers livssituation og behov.





Delmål

Bevæg Dig For Livet er en dynamisk tilgang, hvor tiltag og aktiviteter udvikles i takt med de udfordringer og erfaringer, der gøres undervejs. Der er formuleret delmål for 2019-2020, som giver retning for arbejdet. Delmålene evalueres samlet med udgangen af 2020 med henblik på at formulere nye delmål for 2020-2022. Ved politikperiodens start er fokus især på at gøre unge, småbørnsforældre samt seniorer på over 65 år idrætsaktive.

Undervejs følger en politisk følgegruppe udviklingen i indsatserne gennem halvårslige møder. Desuden forholder alle stående politiske udvalg sig hvert år inden sommerferien til, hvilke tiltag på deres område, der spiller ind i Bevæg Dig For Livet.

Efterord

Frederiksberg Kommunes rolle på idræts- og bevægelsesområdet er primært at sikre facilitetsudviklingen i bred forstand, at understøtte foreningslivet gennem faste tilskud til aktiviteter og faciliteter via Folkeoplysningsloven samt at fungere som katalysator for nye idéer og som brobygger mellem idrætslivets aktører, såvel kommunale som private. Derudover stiller kommunen puljemidler og faciliteter til rådighed til idrætsaktører generelt, der byder ind på at bidrage til udvikling af idrætslivet i tråd med politikken visioner og de fem arbejdsprincipper.

Den iboende kraft i idrætslivet er først og fremmest aktørernes eget initiativ og foretagsomhed. Uanset om aktørerne er foreninger, etablerede virksomheder eller selvorganiserede træningsudbydere, må indsatsen altid ske med respekt for aktørernes faglighed, engagement og ressourcer.

Idræts- og Bevægelsespolitikken suppleres af en selvstændig Kultur- og Fritidspolitik.



© Jens Asstrup



© Bent Nielsen





Udgivet af Frederiksberg Kommune • 2020 • Oplag: 500

Fotos på omslag: Laura Kjørup, Martin Sørensen, Julie Murphy, Martin Håkan og Adam Wied Hatting